

VALIKKURSUSE KURSUSEPASS

Kursuse nimetus	Tants I
Kursuse toimumise aeg	I trimestri valikkursuse nädal (24.-28.11.2025)
Kursuse vorm	praktiline õpe
Kursuse läbiviija	 Julija Aleksejeva- tantsija, treener “High Heels in Narva & Tartu”
Kursuse kirjeldus	Kursus tutvustab tantsu kui kunstiliiki ja ka aktiivset tegevust. Proovida saab erinevaid tantsustiile ja leida oma lemmik. Kursus seisneb praktikatundidest, seminaridest ja iseseisvast tööst.
Kursuse teemad	• Koreograafia • Akrobaatika algõpetus • Baasjõu arendamine keharaskusega • Tantsuimprovisatsioon • Tantsuvideo tegemine
Õpitulemused	Kursuse läbinud õpilane: • teab 2 koreograafiat • orienteerub tantsustilides • oskab näidata painduvuse ja jõu harjutusi • teab, kuidas kasutada improvisatsiooni tantsus • oskab kuulates jagada muusikat erinevateks osadeks ja tunda selle rütmi
Kursuse lõpptulemuse kujunemine	Kursust hinnatakse arvestatud/mittearvestatud skaalal. Positiivse kursusehinde saamiseks tuleb • osaleda vähemalt 75% tundides, • üles filminud ühe koreograafia, • läbinud suulise arvestuse - kahe kaupa suuline vestlus õpetajaga, kuni 10 minutit.