

## VALIKKURSUSE KURSUSEPASS

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kursuse nimetus                 | <b>Tantsime Hip-Hoppi</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Kursuse toimumise aeg           | II trimestri valikkursuse nädal (02.-06.03.2026)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Kursuse vorm                    | praktiline õpe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Kursuse läbiviija               |  <p><b>Julija Aleksejeva- tantsija, treener “High Heels in Narva &amp; Tartu”</b></p>                                                                                                                                                                                                                     |
| Kursuse kirjeldus               | Kursus tutvustab hip-hop tantsustiili ja selle ajalugu. Kursuse jooksul õpitakse selgeks hip-hop tantsu põhilised sammud, saab proovida ennast tantsulahingutes. Kursus seisneb praktilistest tundidest, seminaridest, rühmatöödest ja iseseisvast tööst.                                                                                                                                  |
| Kursuse teemad                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Koreograafia</li> <li>• Akrobaatika algõpetus</li> <li>• Baasjõu arendamine keharaskusega</li> <li>• Tantsuimprovisatsioon ja battle</li> <li>• Tantsuvideo tegemine</li> </ul>                                                                                                                                                                   |
| Õpitulemused                    | <p>Kursuse läbinud õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• teab 2 koreograafiat</li> <li>• orienteerub Hip-Hoppi ajaloos</li> <li>• oskab näidata akrobaatika elemente ja jõu harjutusi</li> <li>• teab, missugust strateegiat on vaja kasutada battle`is ja improvisatsioonis</li> <li>• oskab kuulates jagada muusikat erinevateks osadeks ja tunda selle rütmi</li> </ul> |
| Kursuse lõpptulemuse kujunemine | <p>Kursust hinnatakse arvestatud/mittearvestatud skaalal.</p> <p>Positiivse kursusehinde saamiseks tuleb</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• osaleda vähemalt 75% tundides,</li> <li>• osata teha 3 akrobaatika elementi,</li> <li>• osaleda battle`ides (solo või rühmas)</li> </ul>                                                                                             |

|  |                                                                                                               |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>• teha lõpufilmimine ühe koreograafiaga (solo või kolmikutes)</li></ul> |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|